

III Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 4.08.2018
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km		M	K
						kat.	Miejscowość	Klub			5 km NETTO	BRUTTO		
1	219	RATAJCYK PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	1	Zakrzewo	TKKF RADZIEJOWIANKA	03:25	17,56	00:17:04	00:17:05	1	
2	313	KAZIMIEROW ALEKSANDER	1982	M	M30	1	Kalisz		03:28	17,29	00:17:20	00:17:21	2	
3	10	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	2	Trzebiatów	KM PSP SZCZECIN/MLUKS TRZEBIATÓW	03:32	16,98	00:17:38	00:17:40	3	
4	310	PAŃKO ANDRZEJ	1993	M	M20	3	Żarczy		03:33	16,89	00:17:46	00:17:46	4	
5	93	JAROCKI BARTOSZ	1991	M	M20	4	Szczecin		03:34	16,85	00:17:47	00:17:48	5	
6	21	BRZOZOWSKI WOJCIECH	1985	M	M30	2	Szczecin	RAZ SZCZECIN	03:34	16,84	00:17:47	00:17:49	6	
7	50	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M40	1	Szczecin	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN TEAM	03:35	16,78	00:17:52	00:17:53	7	
8	126	KUCHTA PIOTR	1988	M	M30	3	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	03:38	16,51	00:18:10	00:18:10	8	
9	97	KARCZ ARTUR	1979	M	M30	4	Mrzeżyno		03:41	16,29	00:18:24	00:18:25	9	
10	83	HOŁUB KAMIL	1980	M	M30	5	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	03:43	16,17	00:18:33	00:18:33	10	
11	129	KUCZYŃSKI PAWEŁ	1976	M	M40	2	Police		03:43	16,16	00:18:32	00:18:34	11	
12	145	LISZKA KAMIL	1981	M	M30	6	Jaroszów	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	03:43	16,13	00:18:34	00:18:36	12	
13	58	GARBACZ KRZYSZTOF	1970	M	M40	3	Goleniów		03:55	15,33	00:19:33	00:19:34	13	
14	64	GLINA RAFAŁ	1979	M	M30	7	Suchań	SZWLA/STARGARDZKI KLUB MORSÓW	03:56	15,28	00:19:36	00:19:38	14	
15	281	WOŹNY JAROSŁAW	1976	M	M40	4	Poznań	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	03:56	15,23	00:19:39	00:19:42	15	
16	286	ZDANOWSKI DARIUSZ	1978	M	M40	5	KOSTRZYN NAD ODRA		03:57	15,20	00:19:42	00:19:44	16	
17	209	POLAŃSKI DARIUSZ	1968	M	M50	1	Mrzeżyno	MLUKS TRZEBIATÓW	04:02	14,85	00:20:10	00:20:12	17	
18	67	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M20	5	SZCZECIN	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:04	14,78	00:20:16	00:20:18	18	
19	312	KAZIMIEROWA OLGA	1975	K	K40	1	Kalisz		04:05	14,72	00:20:22	00:20:23		1
20	221	ROMANOWICZ PIOTR	1977	M	M40	6	Prusim	RUNGRYF GRYFICE	04:05	14,67	00:20:22	00:20:27	19	
21	122	KRZYSZTOŃ MACIEJ	1979	M	M30	8	Murowana Goślina	GB GEPARD MUROWANA GOŚLINA	04:06	14,63	00:20:29	00:20:30	20	
22	136	KUSTRA TOMASZ	1977	M	M40	7	Kłodzino	KERMI POLSKA	04:07	14,57	00:20:30	00:20:35	21	
23	5	ANDRUSZKIEWICZ ADRIAN	2002	M	M18	1	Stargard	"STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM"	04:07	14,55	00:20:36	00:20:37	22	
24	111	KOSOŃ JAROSŁAW	1962	M	M50	2	Kołczewo	MARATON PO PLAŻY	04:09	14,48	00:20:43	00:20:43	23	
25	273	WIŚNIEWSKI MARCIN	1976	M	M40	8	Szczecin	MARATOŃCZYK TEAM SZCZECIN	04:09	14,43	00:20:45	00:20:47	24	
26	85	JABŁOŃSKI TOMASZ	1963	M	M50	3	Czarna Łąka		04:11	14,33	00:20:56	00:20:56	25	
27	142	LIPERTOWICZ SEBASTIAN	1983	M	M30	9	Police	LOVELASY	04:12	14,31	00:20:54	00:20:58	26	
28	194	PAŁOSZ DANIEL	1973	M	M40	9	Wolin	WEGAS WOLIN	04:12	14,30	00:20:55	00:20:59	27	
29	324	BEILE ANDY	1969	M	M40	10	Fredersdorf	KSC STRAUSBERG	04:12	14,27	00:20:58	00:21:01	28	
30	278	WOJNACH ANDRZEJ	1970	M	M40	11	SZCZECIN	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:17	14,02	00:21:21	00:21:24	29	

III Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 4.08.2018
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km		M	K
						kat.						5 km NETTO	BRUTTO		
31	6	ANDRUSZKIEWICZ DAMIAN	2002	M	M18	2		Stargard	"STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM"	04:20	13,82	00:21:42	00:21:42	30	
32	315	BZDAK MARIUSZ	1984	M	M30	10		Laska		04:22	13,75	00:21:47	00:21:49	31	
33	294	ZIĘCIAK KRYSZTIAN	1997	M	M20	6		Przybiernów		04:25	13,56	00:22:00	00:22:07	32	
34	56	GALANT GRZEGORZ	1985	M	M30	11		Szczecin		04:28	13,44	00:22:11	00:22:19	33	
35	263	WAHN PRZEMYSŁAW	1983	M	M30	12		Szczecin		04:30	13,35	00:22:11	00:22:28	34	
36	157	MAJEWSKI KAROL	1988	M	M30	13		Kamień Pomorski		04:31	13,30	00:22:27	00:22:33	35	
37	288	ZERZUT JAROSŁAW	1968	M	M50	4		Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	04:34	13,13	00:22:47	00:22:51	36	
38	227	RYBICKI JANUSZ	1950	M	M60	1		Police	SKB DZIK POLICE	04:36	13,06	00:22:55	00:22:58	37	
39	306	WISZCZASZEK DAREK	1976	M	M40	12		Poznań		04:36	13,03	00:22:54	00:23:01	38	
40	329	BIEĆ ROBERT	1977	M	M40	13		Dziwnów	STOP NOP	04:37	13,02	00:22:55	00:23:03	39	
41	159	MAJZEL TOMASZ	1965	M	M50	5		Szczecin	SZCZECIN	04:38	12,96	00:23:06	00:23:09	40	
42	79	GUSTER ANNA	1989	K	K20	1		Świerzno		04:39	12,88	00:23:13	00:23:17		2
43	144	LIS ŁUKASZ	1983	M	M30	14		Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:44	12,67	00:23:32	00:23:41	41	
44	237	STELMACH KONRAD	1992	M	M20	7		Stargard	FUNDACJA DR TERESY CZ. MALEC "ŁATWIEJ RAZEM"	04:53	12,29	00:24:14	00:24:25	42	
45	287	ZELEK-PAŁOSZ MAGDALENA	1976	K	K40	2		Wolin	WEGAS WOLIN	04:53	12,27	00:24:22	00:24:27		3
46	185	OLEKSA ŁUKASZ	1989	M	M20	8		Krężyły		04:55	12,21	00:24:27	00:24:34	43	
47	155	MADEJ ANNA	1988	K	K30	1		SZCZECIN	UKL ÓSEMKA POLICE	05:00	11,98	00:24:56	00:25:02		4
48	196	PATALAS BARTOSZ	1986	M	M30	15		Szczecin		05:01	11,98	00:24:48	00:25:03	44	
49	41	DOBROWOLSKI BLAZEJ	1982	M	M30	16		Piaseczno		05:03	11,87	00:25:05	00:25:17	45	
50	186	OSIEWICZ DAWID	1992	M	M20	9		Gryfice		05:06	11,78	00:25:15	00:25:28	46	
51	62	GIBOWSKI ADRIAN	2001	M	M18	3		Willich		05:07	11,73	#N/D!	00:25:34	47	
52	220	RAUBO EMILIA	1983	K	K30	2		Zgorzelec		05:08	11,69	00:25:22	00:25:40		5
53	212	PRZYBYLSKI ARTUR	1985	M	M30	17		KAMIEŃ POMORSKI		05:09	11,64	00:25:39	00:25:46	48	
54	113	KOT ARKADIUSZ	1969	M	M40	14		Bagna	12 BZ	05:09	11,64	00:25:29	00:25:47	49	
55	46	DUL MAGDALENA	1977	K	K40	3		Nowe Czarnowo	WIECZORNE BIEGANIE W GRYFINIE	05:12	11,54	00:25:50	00:26:00		6
56	90	JANCZARA SEBASTIAN	1982	M	M30	18		Stargard		05:13	11,52	00:25:54	00:26:03	50	
57	150	ŁAWKIEL PAWEŁ	1966	M	M50	6		Szczecin		05:15	11,41	00:25:58	00:26:17	51	
58	317	MACUDZIŃSKI ADAM	1977	M	M40	15		Brzesko		05:16	11,39	00:26:09	00:26:20	52	
59	198	PATYK JOANNA	1986	K	K30	3		Szczecin		05:16	11,39	00:26:15	00:26:21		7
60	231	SKĄPSKI RYSZARD	1946	M	M70	1		Stargard Szczeciński	SZWLA STARGARD	05:17	11,34	00:26:23	00:26:27	53	

III Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 4.08.2018
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km		M	K
						kat.	Miejscowość				5 km NETTO	BRUTTO		
61	228	SAJA PRZEMYSŁAW	1984	M	M30	19	Nowogard	NOWOGARDZKI KLUB BIEGACZA "ENDORFINA"	05:18	11,32	00:26:16	00:26:30	54	
62	102	KOAL GERD	1952	M	M60	2	Cottbus	NLLB COTTBUS	05:19	11,27	00:26:30	00:26:37	55	
63	18	BOGUSZ PAWEŁ	1980	M	M30	20	Kraków		05:20	11,26	00:26:19	00:26:38	56	
64	103	KOAL INGRID	1949	K	K60	1	Cottbus	NLLB COTTBUS	05:21	11,23	00:26:36	00:26:43		8
65	131	KULIŃSKA JUSTYNA	1979	K	K30	4	Kamień Pomorski		05:21	11,22	00:26:34	00:26:44		9
66	248	SZKWAREK ANNA	1976	K	K40	4	Gorzów Wlkp.		05:21	11,22	00:26:39	00:26:44		10
67	52	FRANCZAK EDYTA	1976	K	K40	5	Księginice		05:23	11,14	#N/D!	00:26:56		11
68	319	BURDA SEBASTIAN	1978	M	M40	16	Słupsk	WPK SŁOŃ TEAM - USTKA	05:24	11,12	00:26:41	00:26:58	57	
69	289	ZGRAJA PIOTR	1968	M	M50	7	Świnoujście	PARKRUN ŚWINOUJŚCIE	05:24	11,11	00:26:41	00:27:00	58	
70	135	KUSTRA MAŁGORZATA	1979	K	K30	5	Kłodzino		05:25	11,08	00:26:54	00:27:04		12
71	75	GRELA JAGODA	1996	K	K20	2	Dziwnówek		05:25	11,06	00:27:02	00:27:07		13
72	197	PATALAS JOANNA	1986	K	K30	6	Szczecin		05:28	10,98	00:27:04	00:27:19		14
73	191	PACYNA RENATA	1973	K	K40	6	Kozielice	HUSARIAFIGCHTEAM	05:29	10,93	00:27:16	00:27:27		15
74	182	OLEJNIK JANUSZ	1965	M	M50	8	Trzebiatów		05:31	10,87	00:27:25	00:27:36	59	
75	3	AFELTOWICZ ANIA	1986	K	K30	7	Łobez		05:31	10,87	00:27:23	00:27:36		16
76	229	SARBIEWSKI PRZEMYSŁAW	1980	M	M30	21	Szczecin	102 BATALION OCHRONY BIELKOWO	05:38	10,65	00:27:48	00:28:10	60	
77	250	SZYMAŃSKI MAREK	1984	M	M30	22	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:39	10,61	00:27:58	00:28:16	61	
78	1	ADAMCZYK PIOTR	1977	M	M40	17	Świnoujście		05:41	10,55	00:28:07	00:28:26	62	
79	120	KRAWCZYK-DANAK MARTA	1982	K	K30	8	Kostrzyn nad Odra	KGB	05:41	10,54	00:28:17	00:28:27		17
80	9	BANACH ANDRZEJ	1968	M	M50	9	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:44	10,47	00:28:26	00:28:39	63	
81	271	WIŚNIEWSKA MARTA	1976	K	K40	7	SZCZECIN		05:45	10,44	00:28:39	00:28:44		18
82	98	KAWECKA ANNA	1981	K	K30	9	PRZECŁAW		05:48	10,36	00:28:55	00:28:58		19
83	127	KUCHTA EMILIA	1986	K	K30	10	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:49	10,33	00:28:51	00:29:03		20
84	225	RUDOWICZ MAGDA	1989	K	K20	3	Sulechów		05:49	10,30	00:29:00	00:29:07		21
85	96	KARASIEWICZ ŁUKASZ	1988	M	M30	23	Szczecin		05:54	10,16	00:29:16	00:29:32	64	
86	132	KULON ALEKSANDER	1992	M	M20	10	Szczecin		05:54	10,16	00:29:16	00:29:32	65	
87	40	DOBIECKA JOANNA	1983	K	K30	11	Stagard	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	05:55	10,15	00:29:24	00:29:33		22
88	261	URBAŃSKA-IZYDORCZYK KINGA	1983	K	K30	12	Stagard	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	05:55	10,15	00:29:26	00:29:34		23
89	91	JANOWICZ JOANNA	1963	K	K50	1	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:55	10,14	#N/D!	00:29:36		24
90	280	WOŹNIAK IWONA	1977	K	K40	8	Resko	RUNGRYF GRYFICE	05:57	10,10	00:29:38	00:29:43		25

III Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 4.08.2018
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość		5 km	
						kat.					km/h	5 km NETTO	BRUTTO	M
91	305	WISZCZASZEK KAROLINA	1981	K	K30	13		Poznań		05:59	10,03	00:29:46	00:29:54	26
92	291	ZIELIŃSKA RENATA	1967	K	K50	2		Wrzosowo		05:59	10,02	00:29:53	00:29:56	27
93	76	GRUŻEWSKI WACŁAW	1950	M	M60	3		Stargard	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM.	06:05	9,86	00:30:09	00:30:26	66
94	100	KLIMCZAK ELA MARCJA	1985	K	K30	14		Szczecin		06:06	9,85	00:30:17	00:30:28	28
95	242	SZAFRAŃSKA JOANNA	1965	K	K50	3		Świnoujście		06:10	9,73	00:30:31	00:30:49	29
96	236	STAŃKO AGNIESZKA	1985	K	K30	15		Grzędzice	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	06:11	9,71	00:30:44	00:30:53	30
97	239	SULEJA JOANNA	1960	K	K50	4		Stargard	SZWLA STARGARD	06:18	9,52	00:31:12	00:31:31	31
98	255	ŚWITALSKA EDYTA	1978	K	K40	9		Szczecin		06:21	9,45	00:31:23	00:31:45	32
99	206	PIOTROWSKA DOROTA	1979	K	K30	16		Szczecin	AMPIO TEAM	06:27	9,30	00:31:54	00:32:15	33
100	265	WIECZORKIEWICZ RYSZARD	1946	M	M70	2		STARGARD	RYŚ BANDA	06:27	9,29	00:31:58	00:32:17	67
101	168	MAZUR ZBIGNIEW	1970	M	M40	18		Zabrze		06:35	9,10	#N/D!	00:32:57	68
102	59	GAWERA IGOR	2007	M	M18	4		Pyrzyce	SPARTAKUS PYRZYCE	06:41	8,98	00:33:20	00:33:25	69
103	60	GAWERA SZYMON	1984	M	M30	24		Pyrzyce	12BZ	06:41	8,98	00:33:21	00:33:25	70
104	104	KOBUS KASIA	1977	K	K40	10		Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	06:44	8,92	00:33:28	00:33:39	34
105	180	NOWICKA EWA	1981	K	K30	17		Szczecin		06:49	8,80	00:34:00	00:34:06	35
106	149	ŁAWKIEL NATALIA	1998	K	K20	4		Szczecin		06:51	8,76	00:33:56	00:34:15	36
107	107	KORCZAK EDYTA	1989	K	K20	5		Szczecin		06:52	8,75	00:34:11	00:34:18	37
108	173	MUCHA MARTYNA	1992	K	K20	6		Police		06:55	8,67	00:34:20	00:34:35	38
109	14	BŁAŻEWICZ MARCIN	1985	M	M30	25		Szczecin		06:59	8,60	00:34:34	00:34:53	71
110	13	BŁAŻEWICZ KAROLINA	1985	K	K30	18		Szczecin		06:59	8,60	00:34:34	00:34:54	39
111	108	KOSIŃSKA MAŁGORZATA	1990	K	K20	7		Szczecin		07:03	8,50	00:35:01	00:35:17	40
112	109	KOSIŃSKA-JANKOWIAK JUSTYNA	1983	K	K30	19		Kołobrzeg		07:04	8,50	00:35:01	00:35:18	41
113	213	PYTEL ADRIANNA	2001	K	K18	1		Ciechanów	MAZOVIA PROACTIV	07:10	8,36	00:35:40	00:35:52	42
114	16	BODNAR ZBIGNIEW	1948	M	M70	3		Szczecin		07:11	8,35	00:35:34	00:35:55	72
115	105	KOPCEWICZ HENRYK	1954	M	M60	4		Goleniów	CROWN GOLENIÓW	07:15	8,28	00:35:58	00:36:14	73
116	151	MACIEJEWSKA GRAŻYNA	1959	K	K50	5		Marianowo	SZWLA I STARGARDZKI KLUB MORSÓW"MIĘDZIANIE"	07:17	8,25	00:36:02	00:36:23	43
117	230	SIWICKA ALEKSANDRA	1981	K	K30	20		Pyrzyce		07:17	8,24	00:36:14	00:36:25	44
118	143	LIS WIKTORIA	2007	K	K18	2		Kamień Pomorski		07:20	8,18	00:36:32	00:36:41	45
119	172	MRÓWCZYŃSKA IZABELA	1960	K	K50	6		Kamień Pomorski		07:21	8,17	00:36:34	00:36:43	46
120	166	MATYSIAK IWONA	1955	K	K60	2		Tarnowo Podgórne	5 MINUT DYSTANSU	07:41	7,81	00:38:18	00:38:24	47

III Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 4.08.2018
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km		M	K
						kat.	Miejscowość	Klub			5 km NETTO	BRUTTO		
121	63	GIL WOJCIECH	1971	M	M40	19	Warszawa		08:38	6,94	00:42:51	00:43:12	74	
122	141	LINKE HORST	1932	M	M70	4	Hoyerswerda	NLLB COTTBUS	08:40	6,92	00:43:08	00:43:22	75	
123	33	CHWIEJ AGATA	1982	K	K30	21	Świnoujście	AGASIA BIEGA	08:50	6,79	00:43:54	00:44:10		48
124	204	PIJAROWSKI KRZYSZTOF	1958	M	M60	5	Gorzów Wlkp.		09:14	6,50	00:45:59	00:46:11	76	
125	152	MACIEJEWSKI HENRYK	1940	M	M70	5	Marianowo	SZWLA	10:24	5,77	00:51:40	00:52:02	77	

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km NETTO	5 km BRUTTO	M	K
1	219	RATAJCZYK PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	1	Zakrzewo	TKKF RADZIEJOWIANKA	03:25	17,56	17:04	17:05	1	
2	313	KAZIMIEROW ALEKSANDER	1982	M	M30	1	Kalisz		03:28	17,29	17:20	17:21	2	
3	10	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	2	Trzebiatów	KM PSP SZCZECIN/MLUKS TRZE	03:32	16,98	17:38	17:40	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km NETTO	5 km BRUTTO	M	K
1	312	KAZIMIEROWA OLGA	1975	K	K40	1	Kalisz		04:05	14,72	20:22	20:23	1	
2	79	GUSTER ANNA	1989	K	K20	1	Świerzno		04:39	12,88	23:13	23:17	2	
3	287	ZELEK-PAŁOSZ MAGDALENA	1976	K	K40	2	Wolin	WEGAS WOLIN	04:53	12,27	24:22	24:27	3	

Klasyfikacja: M18 (16-19)

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km NETTO	5 km BRUTTO	M	K
1	5	ANDRUSZKIEWICZ ADRIAN	2002	M	M18	1	Stargard	"STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	04:07	14,55	20:36	20:37	22	
2	6	ANDRUSZKIEWICZ DAMIAN	2002	M	M18	2	Stargard	"STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	04:20	13,82	21:42	21:42	29	
3	62	GIBOWSKI ADRIAN	2001	M	M18	3	Willich		05:07	11,73	#N/D!	25:34	47	

Klasyfikacja: M20 (20-29)

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km NETTO	5 km BRUTTO	M	K
1	310	PAŃKO ANDRZEJ	1993	M	M20	3	Żarczy		03:33	16,89	17:46	17:46	4	
2	93	JAROCKI BARTOSZ	1991	M	M20	4	Szczecin		03:34	16,85	17:47	17:48	5	
3	67	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M20	5	SZCZECIN	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECIE	04:04	14,78	20:16	20:18	18	

III Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 4.08.2018
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km		M	K	
						kat.	Miejscowość	Klub			5 km NETTO	5 km BRUTTO			
Klasyfikacja: M30 (30-39)															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km NETTO	5 km BRUTTO	M	K	
1	21	BRZOZOWSKI WOJCIECH	1985	M	M30	2	Szczecin	RAZ SZCZECIN	03:34	16,84	17:47	17:49	6		
2	126	KUCHTA PIOTR	1988	M	M30	3	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	03:38	16,51	18:10	18:10	8		
3	97	KARCZ ARTUR	1979	M	M30	4	Mrzeżyno		03:41	16,29	18:24	18:25	9		
Klasyfikacja: M40 (40-49)															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km NETTO	5 km BRUTTO	M	K	
1	50	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M40	1	Szczecin	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN	03:35	16,78	17:52	17:53	7		
2	129	KUCZYŃSKI PAWEŁ	1976	M	M40	2	Police		03:43	16,16	18:32	18:34	11		
3	58	GARBACZ KRZYSZTOF	1970	M	M40	3	Goleniów		03:55	15,33	19:33	19:34	13		
Klasyfikacja: M50 (50-59)															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km NETTO	5 km BRUTTO	M	K	
1	209	POLAŃSKI DARIUSZ	1968	M	M50	1	Mrzeżyno	MLUKS TRZEBIATÓW	04:02	14,85	20:10	20:12	17		
2	111	KOSOŃ JAROSŁAW	1962	M	M50	2	Kołczewo	MARATON PO PLAŻY	04:09	14,48	20:43	20:43	23		
3	288	ZERZUT JAROSŁAW	1968	M	M50	3	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	04:34	13,13	22:47	22:51	35		
Klasyfikacja: M60 (60-69)															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km NETTO	5 km BRUTTO	M	K	
1	227	RYBICKI JANUSZ	1950	M	M60	1	Police	SKB DZIK POLICE	04:36	13,06	22:55	22:58	36		
2	102	KOAL GERD	1952	M	M60	2	Cottbus	NLLB COTTBUS	05:19	11,27	26:30	26:37	55		
3	76	GRUŻEWSKI WACŁAW	1950	M	M60	3	Stargard	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM.	06:05	9,86	30:09	30:26	66		
Klasyfikacja: M 70 +															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km NETTO	5 km BRUTTO	M	K	
1	231	SKĄPSKI RYSZARD	1946	M	M70	1	Stargard Szczeciński	SZWLA STARGARD	05:17	11,34	26:23	26:27	53		
2	265	WIECZORKIEWICZ RYSZARD	1946	M	M70	2	STARGARD	RYŚ BANDA	06:27	9,29	31:58	32:17	68		
3	16	BODNAR ZBIGNIEW	1948	M	M70	3	Szczecin		07:11	8,35	35:34	35:55	73		

III Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 4.08.2018
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km		M	K
						kat.	Miejscowość				5 km NETTO	BRUTTO		
Klasyfikacja: K18 (16-19)														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km NETTO	5 km BRUTTO	M	K
1	213	PYTEL ADRIANNA	2001	K	K18	1	Ciechanów	MAZOVIA PROACTIV	07:10	8,36	35:40	35:52		42
2	143	LIS WIKTORIA	2007	K	K18	2	Kamień Pomorski		07:20	8,18	36:32	36:41		45
3														
Klasyfikacja: K20 (20-29)														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km NETTO	5 km BRUTTO	M	K
1	75	GRELA JAGODA	1996	K	K20	2	Dziwnówek		05:25	11,06	27:02	27:07		12
2	225	RUDOWICZ MAGDA	1989	K	K20	3	Sulechów		05:49	10,30	29:00	29:07		20
3	149	ŁAWKIEL NATALIA	1998	K	K20	4	Szczecin		06:51	8,76	33:56	34:15		35
Klasyfikacja: K30 (30-39)														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km NETTO	5 km BRUTTO	M	K
1	155	MADEJ ANNA	1988	K	K30	1	SZCZECIN	UKL ÓSEMKA POLICE	05:00	11,98	24:56	25:02		4
2	220	RAUBO EMILIA	1983	K	K30	2	Zgorzelec		05:08	11,69	25:22	25:40		5
3	198	PATYK JOANNA	1986	K	K30	3	Szczecin		05:16	11,39	26:15	26:21		7
Klasyfikacja: K40 (40-49)														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km NETTO	5 km BRUTTO	M	K
1	46	DUL MAGDALENA	1977	K	K40	3	Nowe Czarnowo	WIECZORNE BIEGANIE W GRYFI	05:12	11,54	25:50	26:00		6
2	248	SZKWAREK ANNA	1976	K	K40	4	Gorzów Wlkp.		05:21	11,22	26:39	26:44		9
3	52	FRANCZAK EDYTA	1976	K	K40	5	Księginice		05:23	11,14	#N/D!	26:56		10
Klasyfikacja: K50 (50-59)														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km NETTO	5 km BRUTTO	M	K
1	91	JANOWICZ JOANNA	1963	K	K50	1	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMC	05:55	10,14	#N/D!	29:36		23
2	291	ZIELIŃSKA RENATA	1967	K	K50	2	Wrzosowo		05:59	10,02	29:53	29:56		26
3	242	SZAFRAŃSKA JOANNA	1965	K	K50	3	Świnoujście		06:10	9,73	30:31	30:49		28

III Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 4.08.2018
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km		M	K
						kat.	Miejscowość	Klub			5 km NETTO	BRUTTO		

Klasyfikacja: K60 (60-69)

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km NETTO	5 km BRUTTO	M	K
1	103	KOAL INGRID	1949	K	K60	1	Cottbus	NLLB COTTBUS	05:21	11,23	26:36	26:43		8
2	166	MATYSIAK IWONA	1955	K	K60	2	Tarnowo Podgórne	5 MINUT DYSTANSU	07:41	7,81	38:18	38:24		47
3														

Klasyfikacja: K70 +

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km NETTO	5 km BRUTTO	M	K
1		BRAK												
2														
3														

Klasyfikacja: Powiat Kamieński M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km NETTO	5 km BRUTTO	M	K
1	111	KOSON JAROSŁAW	1962	M	M50	2	Kończewo	MARATON PO PLAŻY	04:09	14,48	20:43	20:43		23
2	194	PAŁOSZ DANIEL	1973	M	M40	9	Wolin	WEGAS WOLIN	04:12	14,30	20:55	20:59		26
3	315	BZDAK MARIUSZ	1984	M	M30	10	Laska		04:22	13,75	21:47	21:49		30

Klasyfikacja: Powiat Kamieński K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km NETTO	5 km BRUTTO	M	K
1	79	GUSTER ANNA	1989	K	K20	1	Świerzno		04:39	12,88	23:13	23:17		2
2	287	ZELEK-PAŁOSZ MAGDALENA	1976	K	K40	2	Wolin	WEGAS WOLIN	04:53	12,27	24:22	24:27		3
3	131	KULIŃSKA JUSTYNA	1979	K	K30	4	Kamień Pomorski		05:21	11,22	26:34	26:44		8

Klasyfikacja: Gmina Kamień Pomorski M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km NETTO	5 km BRUTTO	M	K
1	144	LIS ŁUKASZ	1983	M	M30	14	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMC	04:44	12,67	23:32	23:41		40
2	212	PRZYBYLSKI ARTUR	1985	M	M30	17	KAMIEŃ POMORSKI		05:09	11,64	25:39	25:46		48
3	250	SZYMAŃSKI MAREK	1984	M	M30	22	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMC	05:39	10,61	27:58	28:16		61

III Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 4.08.2018
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość		5 km		M	K
						kat.	Miejscowość				5 km NETTO	5 km BRUTTO				
Klasyfikacja: Gmina Kamień Pomorski K																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km NETTO	5 km BRUTTO	M	K		
1	91	JANOWICZ JOANNA	1963	K	K50	1	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMC	05:55	10,14	#N/D!	29:36		23		
2	143	LIS WIKTORIA	2007	K	K18	2	Kamień Pomorski		07:20	8,18	36:32	36:41		44		
3																
Klasyfikacja: NAJDŁUŻEJ ZWIEDZAJĄCY ZAWODNIK 5 KM																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km NETTO	5 km BRUTTO	M	K		
1	152	MACIEJEWSKI HENRYK	1940	M	M70	5	Marianowo	SZWLA	10:24	5,77	51:40	52:02		77		