

I BIEG SZLAKIEM ZABYTKÓW KAMIENIA POMORSKIEGO

Data: 6.08.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km	M	K
						w kat.	Miejscowość							
1	194	BAKAN PIOTR	2000	M	M20	1	Goleniów	KS HANZA GOLENIÓW	03:42	16,24	00:36:56	00:36:57	1	
2	144	STABROWSKI LECH	1979	M	M30	1	Poznań		03:42	16,21	00:37:00	00:37:01	2	
3	108	MINKO ARKADIUSZ	1988	M	M20	2	Szczecin		03:43	16,14	00:37:09	00:37:10	3	
4	86	KURIATA ROBERT	1966	M	M50	1	Złotoryja	ZLB ZŁOTORYJA	03:46	15,96	00:37:34	00:37:36	4	
5	121	PAWŁOWSKI GRZEGORZ	1981	M	M30	2	Głogów		03:48	15,76	00:38:02	00:38:04	5	
6	138	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	3	Szczecin		03:49	15,73	00:38:05	00:38:08	6	
7	4	BALINOWSKI KORNEL	1982	M	M30	4	Nowa Sól	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	03:51	15,57	00:38:28	00:38:32	7	
8	73	KOPCEWICZ ROBERT	1966	M	M50	2	Goleniów	KS HANZA GOLENIÓW	03:52	15,52	00:38:38	00:38:40	8	
9	5	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	3	Trzebiatów	KM PSP SZCZECIN/MLUKS TRZEBIATÓW	03:52	15,49	00:38:44	00:38:44	9	
10	34	DERDA ROBERT	1972	M	M30	5	Świnoujście	TT SZCZECIN	03:54	15,38	00:38:58	00:39:00	10	
11	96	MAGALSKI TOMASZ	1988	M	M20	4	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	03:55	15,35	00:39:03	00:39:06	11	
12	43	GARBACZ KRZYSZTOF	1970	M	M30	6	Nowogard		03:55	15,29	00:39:12	00:39:15	12	
13	82	KUCHTA PIOTR	1988	M	M20	5	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	03:56	15,25	00:39:19	00:39:21	13	
14	49	GRZESIK EUGENIUSZ	1966	M	M50	3	Koszalin		03:57	15,18	00:39:30	00:39:32	14	
15	147	STEPIEŃ PIOTR	1975	M	M30	7	WLEWO	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	03:58	15,15	00:39:34	00:39:36	15	
16	157	WALENDYKIEWICZ TADEUSZ	1977	M	M30	8	Suwałki	TEDE CZĘŚCI SAMOCHODOWE	03:58	15,13	00:39:40	00:39:40	16	
17	193	TROSZCZYŃSKI PRZEMYSŁAW	1974	M	M30	9	Łukęcin	BRACIA TROSZCZYŃSCY	03:58	15,10	00:39:42	00:39:44	17	
18	27	CIEŚLAK BARTŁOMIEJ	1980	M	M30	10	Tychy	RUNHOGS TYCHY	04:02	14,85	00:40:23	00:40:24	18	
19	21	CHARĘZA MARCIN	1980	M	M30	11	Szczecin	ZAWADZKIEGO SZCZECIN	04:05	14,67	00:40:49	00:40:54	19	
20	191	SZRAMKA PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	6	Gliwice		04:07	14,60	00:41:05	00:41:06	20	
21	109	MORMUL PRZEMEK	1980	M	M30	12	Wysoka	PANALPINA	04:07	14,59	00:41:05	00:41:08	21	
22	160	WEGLIŃSKI TOMASZ	1975	M	M30	13	Bochum		04:08	14,53	00:41:14	00:41:17	22	
23	44	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M20	7	SZCZECIN	SZCZECIN BIEGA	04:08	14,52	00:41:16	00:41:19	23	
24	145	STACHOWIAK ADRIAN	1987	M	M20	8	Kołobrzeg		04:09	14,45	00:41:26	00:41:31	24	
25	128	PTASZNIK GRZEGORZ	1971	M	M30	14	Stalowa Wola	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	04:10	14,41	00:41:37	00:41:39	25	
26	77	KOZAK DARIUSZ	1959	M	M50	4	Dobra		04:10	14,38	00:41:43	00:41:44	26	
27	16	BORYSIUK ARKADIUSZ	1986	M	M30	15	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:11	14,37	00:41:44	00:41:46	27	
28	3	BAJGERT ROBERT	1970	M	M30	16	Kołobrzeg	KB WYGAN / VOLTAIX.PL	04:11	14,35	00:41:45	00:41:48	28	
29	156	TUDRUJ ANDRZEJ	1968	M	M30	17	Jaworzno		04:12	14,30	00:41:56	00:41:57	29	

I BIEG SZLAKIEM ZABYTKÓW KAMIENIA POMORSKIEGO

Data: 6.08.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km	M	K
						w kat.	Miejscowość							
30	46	GRABCZAK PIOTR	1993	M	M20	9	Szczecin		04:12	14,29	00:41:57	00:42:00	30	
31	6	BARCZYK BOGDAN	1964	M	M50	5	Częstochowa	CITY CROSS	04:12	14,29	00:41:57	00:42:00	31	
32	103	MASEWICZ GRZEGORZ	1980	M	M30	18	Gorzów Wlkp.	KB ZOFANNA	04:15	14,14	00:42:22	00:42:26	32	
33	179	CHABASIŃSKI RAFAŁ	1976	M	M30	19	Szczawno k. Gryfina	CHABASKI	04:15	14,11	00:42:29	00:42:32	33	
34	176	RAPCIA ARKADIUSZ	1976	M	M30	20	Kamień Pomorski	KBK	04:15	14,10	00:42:32	00:42:33	34	
35	57	JAMROZIAK GRZEGORZ	1981	M	M30	21	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	04:15	14,10	00:42:28	00:42:34	35	
36	8	BARTCZAK ROBERT	1970	M	M30	22	Wrocław		04:17	14,01	00:42:47	00:42:50	36	
37	88	LACHOWSKA MONIKA	1980	K	K30	1	Bolesławiec	KLUB BIEGACZA BOLESŁAWIEC	04:18	13,94	00:43:02	00:43:03		1
38	190	KĘDZIELEWSKI ŁUKASZ	1981	M	M30	23	Szczecin	ZAWADZKIEGO	04:18	13,93	00:43:00	00:43:05	37	
39	117	PACHOLEK JACEK	1970	M	M30	24	Prudnik		04:20	13,87	00:43:08	00:43:15	38	
40	177	ŁYCZKO JANUSZ	1966	M	M50	6	Bielsko-Biała	BIEGAM SOBIE	04:20	13,84	00:43:19	00:43:22	39	
41	58	JANAS KACPER	1987	M	M20	10	Szczecin		04:21	13,78	00:43:24	00:43:32	40	
42	125	PŁAŻAŁSKI PRZEMYSŁAW	1980	M	M30	25	Brojce	RUNGRYF GRYFICE	04:22	13,76	00:43:33	00:43:37	41	
43	124	PIETRYKA MIKO	1957	M	M50	7	Bielefeld		04:23	13,68	00:43:48	00:43:51	42	
44	104	MATERKA GRZEGORZ	1965	M	M50	8	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:24	13,63	00:43:57	00:44:01	43	
45	129	RACIBORSKI MAREK	1971	M	M30	26	Gryfino	DRUŻYNA SZPIKU	04:25	13,61	00:44:00	00:44:06	44	
46	151	SZCZEPANIAK MACIEJ	1973	M	M30	27	Wrocław	PRO-RUN WROCŁAW	04:25	13,60	00:43:55	00:44:07	45	
47	198	SOWISZ CEZARY	1967	M	M30	28	Szczecin		04:25	13,56	00:44:09	00:44:15	46	
48	56	JAKUBOWSKI ŁUKASZ	1980	M	M30	29	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	04:26	13,54	00:44:12	00:44:19	47	
49	53	HRYDCZUK WIESŁAW	1964	M	M50	9	Wiązów	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	04:26	13,53	00:44:17	00:44:20	48	
50	173	STAŃCZYK MICHAŁ	1980	M	M30	30	Bielsko-Biała		04:26	13,52	00:44:18	00:44:22	49	
51	110	MURAWSKI ADAM	1966	M	M50	10	Gostyń	NIEZRZESZONY	04:28	13,43	00:44:37	00:44:41	50	
52	148	STĘPNIAK GRZEGORZ	1972	M	M30	31	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:28	13,42	00:44:40	00:44:42	51	
53	189	OSIŃSKI KONRAD	1976	M	M30	32	Tomaszów Mazowiecki	FC BOBO	04:31	13,29	00:45:03	00:45:08	52	
54	47	GRANOPS PRZEMYSŁAW	1971	M	M30	33	Piła		04:31	13,28	00:45:01	00:45:10	53	
55	122	PĘKAŁA PIOTR	1971	M	M30	34	Koszalin	SOSW KOSZALIN	04:31	13,28	00:45:09	00:45:11	54	
56	76	KOWALSKI ZDZIŚŁAW	1962	M	M50	11	Kamień Pomorski		04:31	13,27	00:45:10	00:45:12	55	
57	143	SPŁAWSKI DANIEL	1986	M	M30	35	Szczecin		04:31	13,27	00:45:08	00:45:13	56	
58	196	ŻMUDA DARIUSZ	1969	M	M30	36	Gryfice		04:31	13,26	00:45:09	00:45:14	57	

I BIEG SZLAKIEM ZABYTKÓW KAMIENIA POMORSKIEGO

Data: 6.08.2016
Dystans: 10 km
Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km	M	K
						w kat.	Miejscowość							
59	41	DYGUDAJ GRZEGORZ	1974	M	M30	37	Legnica	UCIEKAM	04:32	13,25	00:45:13	00:45:17	58	
60	18	BZDAK MARIUSZ	1984	M	M30	38	Laska		04:33	13,21	00:45:22	00:45:26	59	
61	116	OSTAPKO MATEUSZ	2000	M	M20	11	Wysoka Kamieńska	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:33	13,20	00:45:25	00:45:27	60	
62	98	MAJEWSKI DAWID	1994	M	M20	12	Wysoka Kamieńska	WYSOKA KAMIEŃSKA	04:33	13,20	00:45:24	00:45:27	61	
63	90	LIZAKOWSKI PIOTR	1977	M	M30	39	Szczecin	NYHA IV	04:33	13,17	00:45:22	00:45:34	62	
64	135	SAKOWSKI GRZEGORZ	1966	M	M50	12	Chojna		04:34	13,15	00:45:33	00:45:38	63	
65	113	NOGA ŁUKASZ	1982	M	M30	40	Sosnowiec	ZDZIERAJ KAPCIE	04:34	13,12	00:45:38	00:45:43	64	
66	183	WOCHOWSKI JAROSŁAW	1971	M	M30	41	Szczecin	RK FANCLUB	04:34	13,12	00:45:39	00:45:44	65	
67	123	PIECZYŃSKI KRZYSZTOF	1956	M	M50	13	Szczecin		04:36	13,07	00:45:37	00:45:55	66	
68	146	STADNICKI ROBERT	1971	M	M30	42	Lubin	MTS-DRUŻYNA SZPIKU KGHM	04:36	13,05	00:45:53	00:45:59	67	
69	22	CHLEBOWSKI HUBERT	1988	M	M20	13	Łobez		04:39	12,91	00:46:18	00:46:29	68	
70	81	KUCHARZ ŁUKASZ	1982	M	M30	43	Lipiany	HAPPINESS	04:39	12,89	00:46:20	00:46:32	69	
71	164	WIŚNIEWSKI CZESŁAW	1951	M	M50	14	Szczecin	MARATOŃCZYK SZCZECIN	04:41	12,83	00:46:44	00:46:45	70	
72	84	KUŁAKOWSKI MARCIN	1988	M	M20	14	Szczecin		04:41	12,82	00:46:40	00:46:49	71	
73	17	BRZĄKAŁA WALDEMAR	1970	M	M30	44	Kamień pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	04:41	12,81	00:46:46	00:46:50	72	
74	59	JANKOWSKI MARCIN	1974	M	M30	45	Szczecin	CHAMPION-POLICE	04:42	12,78	00:46:48	00:46:58	73	
75	131	RACZYŃSKI IRENEUSZ	1959	M	M50	15	Aleksandrów Łódzki		04:42	12,76	00:46:54	00:47:02	74	
76	180	ŚLĘCZKA PIOTR	1979	M	M30	46	Legionowo		04:45	12,65	00:47:19	00:47:26	75	
77	112	MYŚLICKI RAFAŁ	1989	M	M20	15	Świerzno		04:46	12,60	00:47:25	00:47:37	76	
78	68	KARPIŃSKI MARCIN	1991	M	M20	16	Kamień Pomorski		04:46	12,60	00:47:29	00:47:38	77	
79	74	KOTWICKI TOMASZ	1982	M	M30	47	Świnoujście	GRYFUS BIKE & RUN TEAM SZCZECIN	04:47	12,55	00:47:39	00:47:49	78	
80	24	CIEMNA JOANNA	1974	K	K30	2	Wolin		04:47	12,53	00:47:49	00:47:54		2
81	188	KALINOWSKI BOGDAN	1963	M	M50	16	Szczytno	KALINA POGORZELICKA	04:48	12,51	00:47:49	00:47:57	79	
82	150	SYCH ZBIGNIEW	1972	M	M30	48	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POM.	04:48	12,50	00:47:46	00:48:00	80	
83	2	ANDROWIAK TYMOTEUSZ	1981	M	M30	49	Świdwin		04:48	12,50	00:47:58	00:48:00	81	
84	99	MALIŃSKI ARKADIUSZ	1977	M	M30	50	Świnoujście		04:48	12,49	00:47:51	00:48:02	82	
85	45	GÓRSKA ANNA	1974	K	K30	3	Świnoujście	MKL MARATON ŚWINOUJŚCIE	04:50	12,42	00:48:12	00:48:19		3
86	167	WÓJCICKI ARTUR	1973	M	M30	51	Zgorzelec	EDI TEAM ZGORZELEC	04:52	12,34	00:48:30	00:48:38	83	
87	152	SZOSTAK MARCIN	1988	M	M20	17	Szczecin	OSOM! RUNNERS	04:52	12,31	00:48:39	00:48:45	84	

I BIEG SZLAKIEM ZABYTEKÓW KAMIENIA POMORSKIEGO

Data: 6.08.2016
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km	M	K
						w kat.	Miejscowość							
88	166	WOLF JAN	1952	M	M50	17	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:54	12,23	00:48:55	00:49:03	85	
89	111	MUSIAŁ ELA	1982	K	K30	4	Wysoka Kamieńska		04:55	12,22	00:49:01	00:49:06		4
90	70	KLIMCZAK DAMIAN	1999	M	M20	18	Dobropole		04:55	12,22	00:49:00	00:49:07	86	
91	120	PAWLICKI BOGUSŁAW	1987	M	M20	19	Wysoka Kamieńska		04:56	12,16	00:49:17	00:49:21	87	
92	102	MARSZAŁ MICHAŁ	1977	M	M30	52	Szczecin		04:57	12,14	00:49:21	00:49:26	88	
93	75	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K50	1	Kamień Pomorski		04:58	12,07	00:49:39	00:49:42		5
94	48	GRZELAK SEBASTIAN	1963	M	M50	18	Goleniów	ROZBIEGANI GOLENIÓW	04:59	12,05	00:49:41	00:49:47	89	
95	55	IWANICKA BOŻENA	1956	K	K50	2	Goleniów	ROZBIEGANI GOLENIÓW	04:59	12,02	00:49:47	00:49:54		6
96	13	BĘGOWSKI MAREK	1975	M	M30	53	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:00	11,98	00:49:57	00:50:05	90	
97	185	CYBULSKI MICHAŁ	1986	M	M30	54	Police	KB DZIK	05:02	11,91	00:50:15	00:50:22	91	
98	65	JURKIEWICZ KRYSZTOF	1996	M	M20	20	Kamień Pomorski		05:03	11,86	00:50:24	00:50:35	92	
99	15	BOMBA PRZEMYSŁAW	1979	M	M30	55	SZCZECIN		05:04	11,86	00:50:28	00:50:35	93	
100	192	MILLER AGNIESZKA	1991	K	K20	1	Bogdaniec	BBL POLICE	05:04	11,86	00:50:26	00:50:36		7
101	106	MEJKA JOLANTA	1963	K	K50	3	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:04	11,83	00:50:37	00:50:43		8
102	14	BOGDAŃSKI RADOSŁAW	1986	M	M30	56	Cerkwica	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:04	11,83	00:50:42	00:50:44	94	
103	33	DAWIDOWSKI MICHAŁ	1978	M	M30	57	Nowogard		05:05	11,81	00:50:43	00:50:48	95	
104	195	KUREK ZBIGNIEW	1951	M	M50	19	Dziwnów	CEKIN	05:05	11,80	00:50:43	00:50:50	96	
105	136	SAWIŃSKA ANNA	1980	K	K30	5	Szczecin	NORDICANIA TEAM	05:05	11,80	00:50:46	00:50:52		9
106	10	BARTNIK JAROSŁAW	1975	M	M30	58	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY / OSOM! RUNNERS	05:05	11,80	00:50:47	00:50:52	97	
107	199	SOWISZ DANUTA	1971	K	K30	6	Szczecin		05:05	11,79	00:50:48	00:50:54		10
108	94	MACKIEWICZ MAGDALENA	1979	K	K30	7	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:08	11,70	00:51:09	00:51:16		11
109	182	WILK RAFAŁ	1976	M	M30	59	Czeladź-Piaski		05:08	11,70	00:51:13	00:51:18	98	
110	39	DRABARZ MICHAŁ	1977	M	M30	60	Szczecin		05:09	11,64	00:51:19	00:51:32	99	
111	36	DOLATOWSKI DOMINIK	1980	M	M30	61	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:10	11,60	00:51:34	00:51:43	100	
112	132	ROLA BOGUSŁAW	1967	M	M30	62	Resko		05:10	11,59	00:51:29	00:51:45	101	
113	95	MACKIEWICZ ARTUR	1975	M	M30	63	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:13	11,49	00:52:06	00:52:13	102	
114	118	PAŁOSZ DANIEL	1973	M	M30	64	Wolin		05:14	11,46	00:52:16	00:52:20	103	
115	52	HOŁDYŃSKI DOMINIK	1975	M	M30	65	Dziwnówek		05:15	11,41	00:52:20	00:52:34	104	
116	80	KUBIAK MATEUSZ	1984	M	M30	66	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	05:15	11,41	00:52:22	00:52:34	105	

I BIEG SZLAKIEM ZABYTKÓW KAMIENIA POMORSKIEGO

Data: 6.08.2016
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km	M	K
						w kat.	Miejscowość							
117	63	JAREMA JACEK	1971	M	M30	67	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:17	11,36	00:52:37	00:52:50	106	
118	171	ZAWADZKI MARCIN	1980	M	M30	68	Kamień pomorski		05:17	11,36	00:52:39	00:52:50	107	
119	51	HEJN ROBERT	1977	M	M30	69	Bielawa	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	05:18	11,32	00:52:54	00:52:59	108	
120	139	SKĄPSKI RYSZARD	1946	M	M70	1	Stargard Szczeciński	SZWLA STARGARD	05:18	11,32	00:52:55	00:53:00	109	
121	149	SYCH MAŁGORZATA	1975	K	K30	8	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POM.	05:18	11,31	00:52:48	00:53:03		12
122	161	WERESZCZYŃSKI TOMASZ	1974	M	M30	70	Przeclaw	PRZECŁAW	05:19	11,30	00:52:52	00:53:07	110	
123	64	JĘDRUCH KASIA	1986	K	K30	9	Szczecin		05:19	11,30	00:52:57	00:53:07		13
124	172	ZELEK-PAŁOSZ MAGDALENA	1976	K	K30	10	Wolin		05:19	11,29	00:53:04	00:53:08		14
125	1	ADAMCZYK PIOTR	1977	M	M30	71	Świnoujście		05:19	11,27	00:53:04	00:53:13	111	
126	187	GAMZA HANNA	1983	K	K30	11	Siemianowice Śląskie		05:20	11,27	00:53:12	00:53:15		15
127	101	MARCZAK ADAM	1986	M	M30	72	Szczecin		05:20	11,25	00:53:09	00:53:21	112	
128	79	KRÓL MACIEJ	1972	M	M30	73	Świnoujście		05:21	11,23	00:53:16	00:53:26	113	
129	154	ŚLIŻEWSKI MARCIN	1969	M	M30	74	Szczecin	OSOM! RUNNERS	05:22	11,18	00:53:33	00:53:40	114	
130	19	CELOCH MARTA	1982	K	K30	12	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:26	11,05	00:54:13	00:54:19		16
131	20	CELOCH TOMASZ	1979	M	M30	75	Kamień Pomorsk		05:26	11,05	00:54:13	00:54:19	115	
132	78	KRET MARIAN	1955	M	M50	20	Złotoryja/Rokitnica	OLAWS ZŁOTORYJA	05:26	11,04	00:54:09	00:54:20	116	
133	7	BARCZYK JOLANTA	1960	K	K50	4	Częstochowa	CITY CROSS	05:27	11,02	00:54:20	00:54:27		17
134	168	WRÓBLEWSKI KRZYSZTOF	1993	M	M20	21	Kamień Pomorski	WIKING WOLIN	05:27	11,00	00:54:25	00:54:34	117	
135	186	KUBIACZYK IRENEUSZ	1977	M	M30	76	Mosty		05:27	11,00	00:54:23	00:54:34	118	
136	162	WILK MAGDALENA	1976	K	K30	13	Warszawa		05:28	10,96	00:54:36	00:54:45		18
137	142	SŁOTA ANETA	1968	K	K30	14	Warchlino		05:29	10,95	00:54:42	00:54:49	119	
138	60	JANOWICZ JOANNA	1963	K	K50	5	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:31	10,88	00:54:57	00:55:10	120	
139	105	MAZUREK BARBARA	1979	K	K30	15	Koszalin		05:33	10,82	00:55:20	00:55:26	121	
140	30	CZAJA MAGDALENA	1985	K	K30	16	Wolin		05:36	10,71	00:55:51	00:56:00	122	
141	181	DZIK MAŁGORZATA	1981	K	K30	17	Hirsk	IZERSKA GRUPA BIEGOWA	05:37	10,69	00:56:01	00:56:07	123	
142	91	LOBA JERZY	1948	M	M50	21	Dziwnów		05:37	10,67	00:55:58	00:56:13	119	
143	42	FIRLIK MIROSŁAW	1966	M	M50	22	Międzywodie	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:39	10,62	00:56:14	00:56:29	120	
144	153	SZYMAŃSKI MAREK	1984	M	M30	77	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:39	10,60	00:56:22	00:56:35	121	
145	26	CIEMNY TADEUSZ	1950	M	M50	23	Swinoujscie		05:40	10,59	00:56:30	00:56:41	122	

I BIEG SZLAKIEM ZABYTEKÓW KAMIENIA POMORSKIEGO

Data: 6.08.2016
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km	M	K
						w kat.	Miejscowość							
146	25	CIEMNA REGINA	1949	K	K50	6	Świnoujście		05:40	10,59	00:56:30	00:56:41		24
147	87	KWIATKOWSKA ALEKSANDRA	1991	K	K20	2	Kamień Pomorski	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:40	10,58	00:56:34	00:56:43		25
148	50	GUZIKOWSKI TOMASZ	1979	M	M30	78	Szczecin	GUZIK TEAM	05:43	10,51	00:56:52	00:57:06	123	
149	67	KAMIŃSKA MAGDALENA	1982	K	K30	18	Szczecin	PUM SZCZECIN	05:43	10,51	00:56:54	00:57:06		26
150	134	SAKOWSKA MAGDALENA	1970	K	K30	19	Chojna		05:45	10,44	00:57:18	00:57:28		27
151	40	DUDZIAK ŁUKASZ	1981	M	M30	79	Gorzów WLkp		05:45	10,43	00:57:16	00:57:32	124	
152	97	MAGIERSKA HONORATA	1984	K	K30	20	Gryfino		05:46	10,40	00:57:30	00:57:40		28
153	28	CIEŚLIK KAMILA	1990	K	K20	3	Szczecin		05:46	10,40	00:57:34	00:57:41		29
154	163	WIŚNIEWSKA-DRABARZ ISMENA	1982	K	K30	21	Szczecin	ZAWADZKIEGO	05:47	10,37	00:57:38	00:57:52		30
155	38	DRABARZ RADOŚLAW	1982	M	M30	80	Szczecin	ZAWADZKIEGO	05:47	10,37	00:57:38	00:57:52	125	
156	54	HRYNIEWICZ JOANNA	1986	K	K30	22	Police		05:49	10,31	00:58:02	00:58:11		31
157	29	CIOCH BARBARA	1989	K	K20	4	Kamień Pomorski		05:52	10,23	00:58:25	00:58:39		32
158	119	PAULUS JĘDRZEJ	1985	M	M30	81	Poznań	NIGHT RUNNERS	05:53	10,20	00:58:42	00:58:51	126	
159	31	CZAPLICKA-BEDNARZ IRENA	1958	K	K50	7	Dołuje		05:54	10,17	00:58:50	00:59:00		33
160	197	MACKOJC AGNIESZKA	1970	K	K30	23	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:56	10,10	00:59:14	00:59:24		34
161	32	DAWIDOWSKA MAGDALENA	1978	K	K30	24	Nowogard		05:57	10,09	00:59:15	00:59:28		35
162	114	OLSZEWSKA MONIKA	1977	K	K30	25	Toruń	DZIKIE ŚLIMAKI	06:00	10,01	00:59:47	00:59:56		36
163	126	PRZYBYLSKI ARTUR	1985	M	M30	82	KAMIEN POMORSKI	DZIKIE ŚLIMAKI	06:00	10,01	00:59:47	00:59:56	127	
164	165	WODORACKI DARIUSZ	1961	M	M50	24	Szczecin	DARIUSZ!	06:01	9,96	#N/D!	01:00:14	128	
165	170	ZAKENS ANNA	1983	K	K30	26	Świnoujście		06:02	9,94	01:00:10	01:00:20		37
166	184	BURDZY MIECZYSLAW	1946	M	M70	2	Stargard	SZWLA	06:02	9,94	01:00:07	01:00:23	129	
167	155	ŚWIGOŃ IZABELA	1970	K	K30	27	Suchań		06:03	9,91	01:00:22	01:00:31		38
168	71	KŁAK EWA	1979	K	K30	28	Swarzędz		06:04	9,88	01:00:38	01:00:44		39
169	11	BĄK MARTA	1989	K	K20	5	Stuchowo		06:09	9,75	01:01:25	01:01:31		40
170	12	BĄK BARTŁOMIEJ	1981	M	M30	83	Stuchowo		06:10	9,74	01:01:29	01:01:36	130	
171	175	KAMIŃSKA JACQUELINEA	1998	K	K20	6	Speyer	DŁUGOWŁOSY ZE SPEYER	06:13	9,65	01:01:56	01:02:09		41
172	174	KAMIŃSKI WALDEMAR	1972	M	M30	84	Speyer	DŁUGOWŁOSY ZE SPEYER	06:13	9,65	01:01:57	01:02:09	131	
173	83	KUDRA GRAŻYNA	1959	K	K50	8	SZCZECIN		06:14	9,63	01:02:07	01:02:17		42
174	159	WARKOCZYŃSKI MARCIN	1975	M	M30	85	Szczecin	DLAELUNI	06:16	9,57	01:02:27	01:02:41	132	

I BIEG SZLAKIEM ZABYTKÓW KAMIENIA POMORSKIEGO

Data: 6.08.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km	M	K
175	130	RACZYŃSKA ANNA	1961	K	K50	9	Aleksandrów Łódzki		06:20	9,47	01:03:09	01:03:20		43
176	169	ZAJĄC WIOLETTA	1970	K	K30	29	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:22	9,44	01:03:24	01:03:35		44
177	115	OSMYK ARTUR	1975	M	M30	86	Wałcz		06:31	9,20	01:04:59	01:05:11	133	
178	158	WAŁĘCKA KATARZYNA	1979	K	K30	30	Szczecinek		06:31	9,20	01:04:59	01:05:11		45
179	85	KURCZ BARBARA	1971	K	K30	31	Koszalin		06:32	9,18	01:05:06	01:05:20		46
180	72	KOPCEWICZ HENRYK	1954	M	M50	25	Goleniów	CROWN GOLENIÓW	06:38	9,04	01:06:12	01:06:24	134	
181	100	MAŁYSKA MAGDALENA	1976	K	K30	32	Szczecin	-	06:39	9,03	01:06:20	01:06:26		47
182	178	KACZMAREK JULIA	1973	K	K30	33	Międzywodzie		06:41	8,99	01:06:31	01:06:45		48
183	66	KALICIUK DOMINIKA	1993	K	K20	7	Kamień Pomorski		06:41	8,98	01:06:38	01:06:51		49
184	92	MACIEJEWSKA GRAŻYNA	1958	K	K50	10	Marianowo	SZWLA	07:07	8,43	01:10:54	01:11:11		50
185	35	DERENOWSKA STEFANIA	1967	K	K30	34	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:08	8,41	01:11:10	01:11:21		51
186	93	MACIEJEWSKI HENRYK	1940	M	M70	3	Marianowo	SZWLA I STARGARDZKI KLUB MORSÓW"MIEDWIANIE"	07:19	8,21	01:12:49	01:13:06	135	

I BIEG SZLAKIEM ZABYTKÓW KAMIENIA POMORSKIEGO

Data: 6.08.2016
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km	M	K
Klasyfikacja:			Open M											
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K	
1	194	BAKAN PIOTR	2000	M	M20	1	Goleniów	KS HANZA GOLENIÓW	00:03:42	16,23815968	00:36:57	1		
2	144	STABROWSKI LECH	1979	M	M30	1	Poznań		00:03:42	16,2089149	00:37:01	2		
3	108	MINKO ARKADIUSZ	1988	M	M20	2	Szczecin		00:03:43	16,14349776	00:37:10	3		
Klasyfikacja:			Open K											
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K	
1	88	LACHOWSKA MONIKA	1980	K	K30	1	Bolesławiec	KLUB BIEGACZA BOLESŁAWIEC	00:04:18	13,93728223	00:43:03		1	
2	24	CIEMNA JOANNA	1974	K	K30	2	Wolin		00:04:47	12,52609603	00:47:54		2	
3	45	GÓRSKA ANNA	1974	K	K30	3	Świnoujście	MKL MARATON ŚWINOUJŚCIE	00:04:50	12,4180752	00:48:19		3	
Klasyfikacja:			M20											
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K	
1	5	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	3	Trzebiatów	KM PSP SZCZECIN/MLUKS TRZEBIATÓW	00:03:52	15,49053356	00:38:44	9		
2	96	MAGALSKI TOMASZ	1988	M	M20	4	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	00:03:55	15,34526854	00:39:06	11		
3	82	KUCHTA PIOTR	1988	M	M20	5	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	00:03:56	15,24777637	00:39:21	13		
Klasyfikacja:			M30											
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K	
1	121	PAWŁOWSKI GRZEGORZ	1981	M	M30	2	Głogów		00:03:48	15,76182137	00:38:04	5		
2	138	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	3	Szczecin		00:03:49	15,73426573	00:38:08	6		
3	4	BALINOWSKI KORNEL	1982	M	M30	4	Nowa Sól	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	00:03:51	15,57093426	00:38:32	7		
Klasyfikacja:			M50											
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K	
1	86	KURIATA ROBERT	1966	M	M50	1	Złotoryja	ZLB ZŁOTORYJA	00:03:46	15,95744681	00:37:36	4		
2	73	KOPCEWICZ ROBERT	1966	M	M50	2	Goleniów	KS HANZA GOLENIÓW	00:03:52	15,51724138	00:38:40	8		
3	49	GRZESIK EUGENIUSZ	1966	M	M50	3	Koszalin		00:03:57	15,17706577	00:39:32	14		

I BIEG SZLAKIEM ZABYTKÓW KAMIENIA POMORSKIEGO

Data: 6.08.2016
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km	M	K
Klasyfikacja:			M70+_											
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K	
1	139	SKĄPSKI RYSZARD	1946	M	M70	1	Stargard Szczeciński	SZWLA STARGARD	00:05:18	11,32075472	00:53:00	109		
2	184	BURDZY MIECZYŚLAW	1946	M	M70	2	Stargard	SZWLA	00:06:02	9,936516699	01:00:23	129		
3	93	MACIEJEWSKI HENRYK	1940	M	M70	3	Marianowo	SZWLA I STARGARDZKI KLUB MORSÓW'	00:07:19	8,207934337	01:13:06	135		
Klasyfikacja:			K20											
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K	
1	192	MILLER AGNIESZKA	1991	K	K20	1	Bogdaniec	BBL POLICE	00:05:04	11,85770751	00:50:36		7	
2	87	KWIATKOWSKA ALEKSANDRA	1991	K	K20	2	Kamień Pomorski	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	00:05:40	10,57890097	00:56:43		25	
3	28	CIEŚLIK KAMILA	1990	K	K20	3	Szczecin		00:05:46	10,40161803	00:57:41		29	
Klasyfikacja:			K30											
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K	
1	111	MUSIAŁ ELA	1982	K	K30	4	Wysoka Kamieńska		00:04:55	12,21995927	00:49:06		4	
2	136	SAWIŃSKA ANNA	1980	K	K30	5	Szczecin	NORDICANIA TEAM	00:05:05	11,79554391	00:50:52		9	
3	199	SOWISZ DANUTA	1971	K	K30	6	Szczecin		00:05:05	11,78781925	00:50:54		10	
Klasyfikacja:			K50											
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K	
1	75	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K50	1	Kamień Pomorski		00:04:58	12,07243461	00:49:42		5	
2	55	IWANICKA BOŻENA	1956	K	K50	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	00:04:59	12,0240481	00:49:54		6	
3	106	MEJKA JOLANTA	1963	K	K50	3	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	00:05:04	11,8304305	00:50:43		8	

I BIEG SZLAKIEM ZABYTKÓW KAMIENIA POMORSKIEGO

Data: 6.08.2016
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km NETTO	10 km	M	K
Klasyfikacja: POWIAT KAMIEŃ M														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K	
1	96	MAGALSKI TOMASZ	1988	M	M20		Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI			00:39:06			
2	193	TROSZCZYŃSKI PRZEMYSŁAW	1974	M	M30		Łukęcin	BRACIA TROSZCZYŃSCY			00:39:44			
3	145	STACHOWIAK ADRIAN	1987	M	M20		Golczewo				00:41:31			
Klasyfikacja: POWIAT KAMIEŃ K														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K	
1	24	CIEMNA JOANNA	1974	K	K30		Wolin				00:47:54			
2	111	MUSIAŁ ELA	1982	K	K30		Wysoka Kamieńska				00:49:06			
3	75	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K50		Kamień Pomorski				00:49:42			
Klasyfikacja: GMINA KAMIEŃ M														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K	
1	16	BORYSIUK ARKADIUSZ	1986	M	M30		Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI			00:41:46			
2	176	RAPCIA ARKADIUSZ	1976	M	M30		Kamień Pomorski	KBK			00:42:33			
3	57	JAMROZIAK GRZEGORZ	1981	M	M30		Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI			00:42:34			
Klasyfikacja: GMINA KAMIEŃ K														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K	
1	106	MEJKA JOLANTA	1963	K	K50		Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI			00:50:43			
2	149	SYCH MAŁGORZATA	1975	K	K30		Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POM.			00:53:03			
3	19	CELOCH MARTA	1982	K	K30		Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI			00:54:19			